

コミュニケーション&リーダーシップ講座(2日間コース)

プロエンジニア教育研究所

講座名： 部下の力を引き出す「コミュニケーション&リーダーシップ講座」

対象： 中堅技術者および管理者（業務経験5年以上で部下を持つ人が望ましい）

会場： ご指定場所

定員： max20名（予定）

プログラム内容

はじめに

- ・・・研修の狙い、コンピテンシーとは
- コミュニケーション力を上げるためには
- ・・・コミュニケーションとは、信頼関係の構築、動機付けとは、動機付けの心理学

自己理解

- ・・・自分史による振り返り、エゴグラムによる自己アセスメント
+個人演習+Gp演習

コーチングとは

- ・・・コーチングとは、今なぜコーチングなのか、従来型リーダーシップとの違い、コーチングの導入効果 ロールプレイ

コーチングの実践1

- ・・・信頼関係の構築（ペーシング）、承認による動機付け（アクリリジメント）、IメッセージとYouメッセージ、タイプ分け ロールプレイ

コーチングの実践2

- ・・・オープンクエッション、コーチングのプロセス ロールプレイ

コーチングの実践3

- ・・・総合ロールプレイ

まとめ（VTRによる復習）

本講座の狙い

- ・価値観が多様化し、リーダーは従来の考え方ややり方が通用しなくなっています。これに対応するためには、モチベーションをアップさせて、部下の力を最大限に引き出す関わり方が重要になります。本講座では、組織を活性化し、部下の可能性を引き出すために、カウンセリングやコーチングのコミュニケーションスキルを学習し、ロールプレイによりそれらを訓練します。

受講に当たって用意するもの：

- ・特になし

講義形式と演習割合：

- ・主に講義と個人演習およびロールプレイ
- ・講義：演習・ロールプレイ=3：7

このセミナーを受講するとどこまでの効果が期待できるか：

- ・リーダーのマインドを、「指示する」「教える」から「能力や意欲を引き出す」に変えます。
- ・翌日からすぐ、部下、チーム、パートナーなどとの信頼関係に変化が現れます。

テキスト資料について：

- ・講座レジュメ（当日配布）